

„Einfach mal eine Stelle, wo man alle Informationen bekommt...“: Ergebnisse der Befragungen von Eltern in belastenden Lebenslagen in der Phase rund um die Geburt

Danielle Dobberstein, Gesundheit Berlin-Brandenburg

Im Rahmen von „Gesund aufwachsen in Marzahn-Hellersdorf – Modellvorhaben Präventionskette“ wurden Frauen aus dem Bezirk befragt, die sich in der Lebensphase rund um die Geburt befanden. Welche Herausforderungen hält dieser Zeitraum für sie bereit und wie gehen sie damit um? Welche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten nutzen sie in ihrem Umfeld? Welche Netzwerke spielen für sie eine Rolle? Für die Akquise wurden Partner/innen im Bezirk, beispielsweise aus Kinder-, Jugend- und Familienzentren oder aus dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst gewonnen. Auch auf der Straße wurden leitfragengestützte Interviews mit Frauen durchgeführt, die nicht an Einrichtungen und Unterstützungsangebote angebunden waren.

Bei der Befragung standen nicht die repräsentativen Ergebnisse im Vordergrund, sondern vor allem die subjektiven Sichtweisen der Eltern. Aus den Antworten konnte ein vertiefter Einblick in die Lebensrealitäten von Familien gewonnen werden. Ebenfalls ergaben sich Hinweise auf Veränderungsmöglichkeiten hinsichtlich der Informations- und Angebotsstruktur auf lokaler und bezirklicher Ebene.
